

GIOCO DELLE OMBRE

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-le-funzioni-cognitive-e-la-creativita/flessibilita-mentale/gioco-delle-ombre>

Cosa serve?

Tappeto base con fori, Tubi lunghi inseriti verticali su un solo foro o ad arco su 2 fori, o a cerchio con connettori uniti a formare cerchi e sfere, Strisce per equilibrio, Musica, Senza Materiale

I bambini si dispongono a coppie uno dietro l'altro: chi è dietro sarà l'ombra di chi è davanti.

Il bambino davanti si muove sul posto, mentre il bambino ombra esegue gli stessi movimenti.

Una musica appropriata con ritmi, velocità ed intensità variabili, nonché indicazioni da parte dell'Educatore (Ora siete leggeri come piume, ora pesanti come il piombo....) aiutano i bambini nell'esplorazione di movimenti non ripetitivi.

A un segnale dell'Educatore, chi è davanti passa dietro a fare l'ombra.

Dopo aver fatto le ombre sul posto, i bambini continuano il gioco muovendosi liberamente nello spazio, passando anche attraverso il bosco incantato; possono anche raccogliere gli oggetti disposti nello spazio.

Gli oggetti possono essere usati come stazioni di gioco e sia come piccoli attrezzi da manipolare.

Al segnale si cambia di ruolo.

In seguito, al segnale si formano nuove coppie.

EVOLUZIONE DEL GIOCO

-L'ombra diventa dispettosa e fa sempre azioni opposte o diverse rispetto al compagno

-A terzetti con 2 bambini ombra

-A terzetti con 2 bambini ombra: uno imita e l'altro fa l'opposto