

BATTIMANI DINAMICO

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-la-coordinazione-motoria/didattici/battimani-dinamico>

Cosa serve?

Senza Materiale

In coppia, i bambini eseguono sequenze di battute di mani contro quelle del compagno, via via più lunghe ed articolate.

Le battute di mani con il compagno vanno sempre alternate con una battuta individuale delle mani tra loro.

EVOLUZIONE DEL GIOCO

-L'Educatore, dopo aver creato una sequenza-base di una certa lunghezza, varia le componenti ritmiche e coordinative. Queste variazioni rendono più complesso anche lo sforzo mnemonico

-Dopo che i bambini hanno effettuato una data sequenza, l'Educatore può sciogliere le coppie ed inserire un compito motorio di diversa natura:

- formare più treni a più vagoni

- formare un unico treno che può muoversi avanti, indietro, alzandosi o abbassandosi come "montagne russe"

- formare piccoli girotondi

- formare un grande girotondo che può cambiare direzione, ridurre o ampliare la propria circonferenza

- formare o sciogliere le coppie che si prendono sottobraccio alla "tirolese" per poi cercare un altro compagno

Improvvisamente, al segnale, si ritorna al compito precedente con lo stesso compagno o con il compagno più vicino: si riprende la stessa sequenza di battimani e poi se ne apprende una ancora più lunga