

# TUNNEL DI BIGLIE

## Cosa serve?

BIGLIE, CONI, TUBO BUCATO DI CIRCA 2 m

Usa o fai un tubo lungo almeno 2 metri, il Tunnel delle Biglie, e tienilo inclinato di fronte a te.

I bambini mettono la Biglia all'estremità alta del tubo e corrono all'estremità opposta per prendere il marmo con un Cono e impedire che cada a terra.

I bambini non devono mettere mettere il loro Cono sopra il Tubo per catturare la Biglia, ma devono tenerlo sotto il Tubo per catturare la Biglia.

## Suggerimenti

Chiedi loro di cercare di utilizzare prima la mano destra e poi sinistra.

## Obiettivi

**Focus principale:** la coordinazione Mano/Occhio è migliorata se i bambini lasciano cadere la Biglia dal Tubo alla fine per prendere con il Cono.

**Inoltre:** Fisicità, velocità e resistenza nel tempo.

## Progressioni

Più inclinato tieni il Tubo, più aumenti la sfida.

Metti un Cono sul pavimento di lato e i bambini devono andare a prendere prima il Cono per poi prendere la Biglia.

Dopo aver lasciato cadere la Biglia nel Tubo, gira una su sé stesso una volta per poi prendere la Biglia, prova sia in senso orario che in senso antiorario, entrambi per aumentare ulteriormente la sfida

Non utilizzare il Cono ma farlo solo con le Mani