

TAPPO IN BOTTIGLIA

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-la-coordinazione-motoria/tradizionali/tappo-in-bottiglia>

Cosa serve?

Bottiglia con un tappo legato con uno spago

Prima di iniziare a giocare, si prepara il materiale: si tagliano a metà le bottiglie di plastica e si lega il tappo al collo della bottiglia, con uno spago della giusta lunghezza(20-30 cm).

Impugnando la mezza bottiglia dal collo, i giocatori cercano di infilare il tappo all'interno della bottiglia: vince chi riesce a raggiungere per primo un numero stabilito di centri.

EVOLUZIONE DEL GIOCO

- Utilizzare la mano non dominante
- Eeguire con una mano dietro alla schiena
- Eeguire in movimento, prima camminando, poi con diversi tipi di andature
- Sostituire il tappo con una pallina di gommapiuma