

SERPENTONE PALLEGGIANTE

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-la-coordinazione-motoria/multi-sport/serpentone-palleggiante>

Cosa serve?

Fit-Ball, Pallone da Basket, Palline da Tennis, Palla da Ritmica, Musica, Cerchi

4 giocatori si dispongono in riga, uno di fianco all'altro; ognuno di essi possiede una palla diversa per dimensione, peso e tipo di superficie.

Il gioco consiste nel far rimbalzare la propria palla a terra, sul posto, senza interrompersi e seguendo un ritmo comune dato dall'Educatore.

Ogni 4 battute musicali, i bambini eseguono un cambio posto: il primo andrà al posto del secondo, il secondo al posto del terzo....

Dal momento che a cambiare sono i partecipanti e non i palloni, l'ultimo dei 4 rimbalzi dovrà essere di intensità maggiore, per fare rimanere la palla in volo più a lungo, dando il tempo necessario all'ultimo della riga per raggiungere la postazione del primo.

Il ritmo del rimbalzo dei palloni dovrà rimanere invariato nell'arco di tutto il gioco

EVOLUZIONE DEL GIOCO

- I bambini si dispongono in riga, ma con fronti alternati
- Tutti rivolti nella stessa direzione, palleggiare al muro
- Tutti rivolti nella stessa direzione e, poi, a fronti alternate: sempre a ritmo di musica, lanciare la palla in alto. Inserire un palloncino
- Al posto della palla, lanciare e riprendere Cerchi di diametro diverso
- Variare il ritmo realizzando una vera e propria struttura ritmica
- Rendere imprevedibile il momento del comando di cambiare posto