

PULISCI CAMPO

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-la-coordinazione-motoria/didattici/pulisci-campo>

Cosa serve?

Palle di varie dimensioni e consistenza, Palloncini, Tappi di Plastica

2 squadre si fronteggiano in 2 aree di gioco separate e fanno a gara, in un tempo prestabilito, a “ripulire” il proprio campo dalle palle lanciate dalla squadra avversaria, in modo da averne nel proprio campo il minor numero possibile alla fine del gioco.

Le palle, una per partecipante, devono essere afferrate e rimandate nel campo avversario mediante lanci effettuati liberamente

EVOLUZIONE DEL GIOCO

-Cambiare la modalità di rinvio individuale o in coppia, inserendo elementi pre-sportivi; dopo aver afferrato la palla, il bambino la rimanda direttamente nel campo avversario con diverse parti del corpo:

- ☒ con i piedi
- ☒ con il capo
- ☒ con la mano (palmo, dorso, pugno)
- ☒ con la spalla
- ☒ con l'avambraccio

-Variare numero e tipo di oggetti da rinviare e, conseguentemente, le parti del corpo da utilizzare:

- ☒ rinviare almeno 2 palle alla volta
- ☒ rinviare almeno 2 palle alla volta con diverse parti del corpo
- ☒ rinviare aeroplanini di carta
- ☒ rinviare palloncini
- ☒ rinviare tappi di plastica con il “cricco” (pollice- indice o pollice-medio)

-Passare dal rinvio individuale all'esecuzione in coppia o in piccolo gruppo

- ☒ in coppia: rinviare una palla, uno lancia e l'altro colpisce
- ☒ in 3: uno sostiene sulle spalle un compagno (torre), il terzo raccoglie i palloni e li passa alla torre
- ☒ come sopra, in piccolo gruppo