

PESCIOLINI E LA RETE

Cosa serve?

FUNE DI ALMENO 5 METRI

2 adulti tengono una Corda tesa dall'altro lato della palestra; i bambini sono dalla parte opposta.

Al VIA gli adulti vanno verso i bambini che cercano di superare la Rete senza farsi toccare.

3 POSIZIONI:

-RASOTERRA-Salto

-80 cm-Passo Sotto chinandomi

-40 cm-Strisciare