

# PALLA BERSAGLIO

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-la-coordinazione-motoria/tradizionali/palla-bersaglio>

## Cosa serve?

**Palle di varie dimensioni, Palline, Palla da Basket**

2 squadre da 5/10 giocatori ciascuna, si schierano sui lati lunghi del campo da gioco, formato da 2 aree rettangolari, poste una di fronte all'altra.

Al centro, tra i 2 campi da gioco, si pone una palla da basket.

Ogni giocatore ha a disposizione almeno 3 palline più piccole (da tennis) e con quelle deve colpire il pallone al centro, in modo da farlo rotolare nel campo avversario.

Vince la squadra che ci riesce prima.

I giocatori possono raccogliere ed usare le palle tirate dall'altra squadra, ma solo se finiscono fuori dal campo.

## EVOLUZIONE DEL GIOCO

- Lanciare a una mano, a 2 mani
- Usare l'altra mano per lanciare
- Utilizzare diversi tipi di lancio concordati preventivamente
- Utilizzare palle di materiali differenti
- Colpire al volo, colpire dopo un rimbalzo
- Tirare dopo aver preso la rincorsa, ma senza oltrepassare la linea di lancio