

# GIOCO DEGLI APPOGGI

## Cosa serve?

**Musica, Senza Materiale**

L'educatore, dopo aver dato ai bambini comandi ben precisi, che dovranno eseguire quando inizia la musica ed allo stop fermarsi su appoggi diversi dai 2 piedi, dirà: "Correte, allo stop della musica vi fermerete su 2 appoggi: mano-piede!"

I bambini si bloccheranno con una sola mano ed un solo piede a terra.

Variare tutte le varie parti del corpo(testa, pancia, gomiti....)

Si può effettuare anche senza musica

## EVOLUZIONE DEL GIOCO

-Far guidare il gioco ad un bambino