

FOTO DI CORAGGIO

Cosa serve?

Panchina, Sedia, Spalliera, Mattoni, Sgabelli

In questo gioco sono richieste “posizioni di coraggio” in quanto la stabilità del corpo verrà compromessa dal fatto che il bambino si troverà sopra ad un attrezzo: una panca, una sedia, la spalliera, dei gradini...

Inoltre, lo scatto della foto richiede di mantenere la posizione per almeno 3 secondi.

Infatti, quando l’Insegnante o il Conduttore del gioco dà il via alle posizioni per la foto, i bambini devono fermarsi, assumere una nuova posizione e mantenerla dopo essersi arrampicarsi sopra a qualche appoggio.

Devono salire sulla struttura lentamente e con attenzione fino a che raggiungono la loro altezza preferita e si fermano: all’inizio la posizione per la fotografia deve essere resa più stabile possibile, pertanto la richiesta deve prevedere l’appoggio e la presa di tutti e quattro gli arti.

Si lascia giocare in questo modo fino a stabilizzare completamente il gioco nella difficoltà richiesta.

I bambini potranno cambiare posizione e struttura da risalire.

Successivamente si complica il gioco richiedendo ai bambini di risalire la struttura, però poi tentando di mantenere la posizione con la seguente sequenza: 1 presa e 2 appoggi, 1 presa ed 1 appoggio, 1 sola presa o 1 solo appoggio.

Si può variare ulteriormente la proposta e complicarla nella dinamica di squadra, richiedendo la foto di gruppo nella quale ciascun bambino, in una posizione raggiunta dopo essersi arrampicato, si coordina con quella assunta dal compagno o dai compagni che gli sono più prossimi, oppure salendo uno sull’altro per almeno 3 secondi

Se l’ambiente non presenta strutture per essere risalite, si propone la posizione di coppia in cui un bambino prende in braccio l’altro.

PER I PIU’ PICCOLI

Non si parla di foto ma di videoripresa ed i bambini si muovono come animali: gatti, polipi, conigli...