

## CORSA A POIS

### Cosa serve?

CERCHI, PALLINE

Separare il gruppo in squadre;

Disporre i Cerchi in fila e mettere nel primo Cerchio 5 Palline o più (è possibile cambiare le biglie con un altro materiale, ad esempio i coni)

Al segnale dell'insegnante, il primo allievo di ogni squadra deve prendere una palla alla volta e metterla nel Cerchio successivo e, successivamente, prenderà la altre all'interno del Cerchio precedente e le sposterà in quello successivo(prenderne sempre una alla volta)

Successivamente ripeterà la stessa cosa per gli altri Cerchi

Segna il punto per la sua squadra, quella che porta prima le palline fino all'ultimo cerchio.



