

CENTRA IL CERCHIO

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-la-coordinazione-motoria/didattici/centra-cerchio>

Cosa serve?

Cerchi, palle e musica

Per iniziare il gioco, l'educatore deve disporre i cerchi in circolo; all'inizio i cerchi devono essere di numero pari ai giocatori.

I partecipanti, accompagnati dalla musica, corrono in circolo su una conferenza esterna ai cerchi, poi, all'interruzione della musica, entrano rapidamente nel cerchio più vicino.

In assenza di accompagnamento musicale, l'educatore può dare a voce il segnale di entrare nei cerchi.

In seguito, l'educatore può togliere uno dei cerchi: pertanto, uno dei bambini resterà senza un cerchio in cui entrare.

Non verrà eliminato dal gioco, ma potrà rientrare dopo aver eseguito una penitenza a carattere motorio o relazionale

EVOLUZIONE DEL GIOCO

-Modificare le andature, scegliendo fra le seguenti varianti in funzione dell'età dei bambini:

- ☒ Galoppo Laterale con cambio frontale e/o direzione
- ☒ Camminare lateralmente con Passo Incrociato
- ☒ Saltellare o Camminare a Gambe Piegate
- ☒ Andature in Quadrupedia
- ☒ Galoppo Laterale, uniti in Girotondo, con cambio fronte e/o direzione
- ☒ Camminare all'Indietro
- ☒ Correre cambiando fronte e/o direzione
- ☒ Correre facendo un giro su se stessi(360°) al segnale dell'Educatore

-Modificare la disposizione dei cerchi: vengono ora posizionati sparsi nello spazio di gioco ed i bambini si muovono liberamente tra di essi

-Esecuzione a Coppie ed a Terzetti; al segnale dell'Educatore(o interruzione della musica) i bambini devono entrare nei cerchi a coppie, dopo aver ridotto di almeno 1 il numero dei cerchi rispetto a quello a coppie: i bambini entrano in coppia nel cerchio casualmente(compagno qualsiasi), o con un compagno prestabilito. Ripetere l'esperienza in 3. E' possibile entrare in modi diversi dentro al cerchio(in questo caso il numero dei cerchi sarà uguale al numero dei terzetti)

-Mantenendo la disposizione casuale dei cerchi nello spazio, muoversi liberamente con una palla e scegliere fra le seguenti varianti in funzione dell'età dei bambini:

- ☒ condurre liberamente a terra la palla con Mani o con i Piedi, anche scambiandola

☒ Palleggiare liberamente a terra, anche scambiando con i compagni

☒ Spostarsi tra i cerchi e muovere la palla tenendola sempre a contatto del corpo

-Inserimento di elementi pre-sportivi per i più grandi: sempre con la palla, entrare nel cerchio singolarmente o a coppie (sia libere che prestabilite) effettuando un compito che richiami Gesti Tecnici di discipline sportive atletiche o combinatorie o di un gioco sportivo