

CALCIO IN CERCHIO

<https://www.joyofmovinghandbook.com/it/joy-of-moving/per-l-efficienza-fisica/calcio-in-cerchio-0>

Cosa serve?

Palla Leggera, Palla di Spugna

Disposti in cerchio a gambe divaricate, con i piedi a contatto tra di loro, i giocatori piegano le gambe con il busto eretto, in modo che le loro cosce siano parallele al suolo.

Cercando di rimanere in questa posizione, i bambini mettono le braccia in avanti.

L'educatore getta la palla all'interno del cerchio ed i giocatori, usando le braccia per colpire la palla, provano a segnare facendo passare la palla tra le gambe degli altri compagni.

Se la palla esce la si rimette nel cerchio.

I giocatori possono usare le mani per fermare o realizzare goal, ma devono mantenere la posizione appropriata per tutto il gioco.

EVOLUZIONE DEL GIOCO

-usare 2 palle

-giocare con le spalle rivolte al centro

-bambini alternati, uno con fronte al cerchio, l'altro con spalle al centro. I giocatori con fronte al centro devono avere le gambe più larghe di quelli con spalle al centro. Dopo 2 minuti i giocatori devono scambiarsi le posizioni.

-usare solo un braccio mentre l'altro viene tenuto dietro la schiena

-assegnare un numero ad ogni bambino in ordine progressivo: tutti i numeri dispari giocano insieme e giocano contro i numeri pari

-colpire la palla con una sequenza