

Trasformalo in un Gioco

Trasforma ogni esercizio in un gioco quando possibile. Quasi tutti gli esercizi possono essere trasmetti in giochi. Giocare è il modo in cui i bambini imparano è molto più eccitante e divertente che fare esercizi e i bambini si sforneranno di più quando giocano.

Giocare ai giochi include tutte le componenti di ciò che uno sport è composto: aspetti mentali, fisici, tecnici e tattici. Gli esercizi migliorano solo gli aspetti tecnici e fisici.

Anche se lo sviluppo delle competenze è la priorità in questa giovane età, crediamo che sia importante che i bambini inizino a essere esposti a giochi in cui ci sono un vincitore e un perdente intorno ai 6 anni per imparare a gestire le emozioni.

I giochi hanno bisogno

- Regole
- un campo di gioco
- un vincitore e un perdente
- un sistema di punteggio
- e un nome, così non devi sempre ripetere le regole.