

## Specifiche delle lezioni

1. 1-2 sessioni a settimana sono ideali per i bambini piccoli in modo che non perdano divertimento e interesse, la chiave è la partecipazione regolare, idealmente, partecipano anche ad altri programmi di gioco attivo.
2. 20-30 minuti sono più che sufficienti per includere tutte e 7 le abilità in ogni lezione, alcune attività manterranno l'interesse dei bambini solo per pochi minuti.
3. Le lezioni di 60 minuti spesso hanno più senso dal punto di vista logistica per i genitori per portare il loro bambino per un programma doposcuola, ma il **tempo di "concentrazione" sarà più simile a 30 minuti per i bambini di 3-4 anni, 45 minuti per i bambini di 4-5 e 5-6 anni, 60 minuti per i bambini di 6-7 anni.** Il resto dei 60 minuti è un gioco libero o attività con poca necessità di concentrarsi in quanto è difficile per i bambini piccoli.
4. Ripeti i giochi e le sfide fino a quando non sono padroneggiati più o meno o i bambini perdono interesse, quindi iniziano a variarlo e aumentano la sfida, ma continua a introdurre costantemente nuove attività.
5. I bambini divertenti e motivati sono fondamentali quando sono così giovani, quindi non saremmo rigidi e non faremmo giochi per molto tempo che i bambini non apprezzano.