

## Sempre attivo

Soprattutto ai bambini piccoli non piace stare fermi per lunghi periodi e rispondere meglio alle attività che cambiano frequentemente.

==> Trova esercitazioni in cui il maggior numero possibile di partecipanti (preferibilmente l'intero gruppo) ha compiti significativi: i bambini che sono in piedi nel corso di un gioco/esercitazione di solito trovano l'esercizio noioso. Anche se l'allenatore si concentra su un bambino, lui o lei può dare compiti significativi agli altri bambini.

==> Costruisci giochi o definisci regole che mantengano il flusso/il gioco in corso piuttosto che finire rapidamente. Questo migliora notevolmente la qualità della pratica. La concentrazione e lo spirito combattivo aumentano e spesso i giocatori pensano che sia più divertente esercitarsi.