

Non limitare i bambini

Una delle chiavi per gli allenatori è non limitare i bambini quando li allenano.

Ogni allenatore limita i suoi studenti. L'obiettivo è cercare di limitare il meno possibile gli studenti.

Ad es. Non dire loro "è troppo difficile", lascia che ci provino da soli. Trascorrere la maggior parte del tempo insegnando la coordinazione occhio-mano e trascurando tutti gli altri aspetti delle abilità motorie.