

# NIDO

## Cosa serve?

BARILE o CESTI PALLINE DI PLASTICA o PALLINE DI SPUGNA o PALLE DI SPUGNA

Tieni un secchio abbastanza alto da simulare il basket per i bambini piccoli e cammina a caso a un ritmo lento.

I bambini cercano di sparare cerchi con palle di schiuma direttamente nel cestino.

Cerca di tenere il cestino abbastanza in alto da costringere i bambini a gettare verso l'alto.

## Suggerimenti

Muoviti lentamente in palestra per poter guardare i bambini che vengono da tutte le direzioni.

Lascia cadere il cestino di proposito e fallo sembrare un incidente per ottenere qualche giro extra di tiro.

## Obiettivi

**Focus principale:** la coordinazione mano-occhio è migliorata.

**Inoltre:** Fisicità, resistenza in particolare, più a lungo la giochi.

## Storia

Stiamo dando da mangiare a giovani uccelli che non possono ancora volare nel loro nido.

## Progressioni

Questo gioco può essere ben adattato a molte fasce di età.

Un grande bidone tenuto basso lo rende molto facile,

Un piccolo bidone tenuto in alto lo rende molto impegnativo.

Cammina più velocemente per aumentare la sfida.

