

L'attrezzatura giusta e modificata

Per dare ai bambini l'opportunità di avere successo, è molto importante che si scelga l'attrezzatura giusta per le sessioni di pratica. Le attrezzature, il campo di gioco e le regole devono essere adattati per insegnare le abilità motorie che possono essere successivamente tradotte in situazioni di gioco reali man mano che i bambini crescono.

Per imparare la coordinazione occhio-mano all'età di 5 anni usa le racchette da badminton per bambini o ancora meglio fai le tue con il manico subito dopo la testa della racchetta, usa palloncini invece di uccellini e abbassa la rete.

La giusta dimensione della racchetta, le palle giuste e la rete giusta sono tutti fattori importanti per un apprendimento ottimale.

Una racchetta di dimensioni normali non permetterà ai bambini di questa età di imparare un movimento oscillante veloce, giocare con un vero uccellino probabilmente causerà molta frustrazione e poche ripetizioni necessarie per il successo.

Giocare solo su una rete di altezza regolare insegnerà angoli irrealistici per giocare un gioco reale in seguito.