

## **Come ottenere i risultati più efficaci**

- Chiedi ai bambini di provare il maggior numero possibile di giochi e sfide, anche se è solo una volta o per un periodo di tempo molto breve.
- L'obiettivo è espandere il loro repertorio di movimenti.
- Varia tutte e 7 le abilità frequentemente, idealmente includi tutte e 7 le abilità in ogni sessione, ma non mantenerle troppo rigide e seguire il flusso, il divertimento è fondamentale altrimenti rischi di non rivedere mai più i bambini.
- Mescola le sfide individuali con i giochi di gruppo.